



BANYAN TREE
悦榕 SPA





悦榕SPA

心静轩

回归本源，享有真正的养修健康，只需要拥抱自然，尽情沉浸于纯粹的技艺中。这也是我们的创始人和集团主席，何光平先生在创立悦榕Spa之初，就持有的理念。

这些理念也成就了悦榕Spa，一个热带花园Spa概念先锋的基石。多年来，护疗师们巧富灵性的按摩手法、安宁静谧与浓郁异国情调的完美融合以及自然环境之美，成为了悦榕Spa体验的精髓。享受非凡体验。



BANYAN TREE
悦榕SPA



菜单

康裕疗程

悦榕招牌护理

悠远疗法

感官之旅

全身按摩

融汇贯通

美体磨砂

美体润肤

悠心沐浴

面部护理

手足护理



康裕疗程

60分钟护理

RMB 980++

90分钟护理

RMB 1,300++

清愈按摩

这种按摩通过揉合皮肤下淋巴结周围的运动来刺激人体的循环系统。压力点技术与深而牢固的压力相结合，以刺激血液流动并促进人体对废物和毒素的清除。

移动伸展

日常生活压力会导致四肢和肌肉的慢性紧张。技师通过深度伸展拉伸来缓解身体紧绷，并改善身体的活动能力和柔韧性。这项疗程是运动后恢复的理想疗法。

城市慰藉

长时间在办公桌前工作会使颈部，背部和肩膀劳损，造成频繁的压力和紧张，并导致所谓的办公室综合症。该疗程旨在通过结合触痛点和筋膜按摩技术来减轻这种慢性疼痛并舒缓肌肉僵硬。

助眠舒疗

技师将结合各种舒缓技术和天然疗法，让身心深度放松休息。该疗程针对缓解休息不足或睡眠质量欠佳。您可以选择延长该疗程时间，以达到更深度的放松。

所有价格需加收10%服务费及6%增值税。



悦榕招牌护理

无微不至的极致呵护体验，全方位的悦榕招牌护疗，顿时令您的筋骨舒活起来，让身、心、灵活力新生。

皇家悦榕

150分钟护理

RMB 2,380++

广受欢迎的皇家悦榕护疗，融合东方与西方按摩技艺之精华，促进血液循环，缓解肌肉酸痛。此护疗使用渗透于芝麻油的温热草药包，为您提供最经典的悦榕Spa体验。

香茛青瓜美体磨砂·皇家悦榕草药包按摩·玉石面部按摩·疗愈草药浴

所有价格需加收10%服务费及6%增值税。



悦榕招牌护理

地域之感 - 浪漫悦榕

150分钟护理

RMB 1,980++

针对繁忙的都市生活，我们打造了这款护疗，让宾客纵享焕活体验。热石辅以温热澄净按摩油轻柔地按摩全身，带来全然的放松。最后，以一个面部护理及滋养美体润肤结束护疗，让宾客肌肤柔嫩，光彩照人。

热石按摩·润泽玫瑰人参·快捷面部护理

热带雨露

120分钟护理

RMB1,980++

享负盛名的悦榕Spa推出的创新服务，如天降甘霖般令全身舒畅顺畅。提神解乏的美体磨砂，继以柔和绵密的沐浴润肤。护疗师以精妙绝伦的指间技艺驱散疲劳，带来前所未有的身心放松体验。

任选按摩·浸浴·蒸气浴·雨露淋浴·洁肤美体磨砂·雨露淋浴·蜂蜜牛奶美体润肤·雨露淋浴与洗发

所有价格需加收10%服务费及6%增值税。



悦榕招牌护理

大师级理疗体验

90分钟护理

RMB 1,580++

重焕久违活力。体验护理大师的超卓技艺，纵情享受融汇多种按摩技法的独家护疗。经验丰富的护理师将仔细了解每一位宾客的身体状况，从而帮助您定制最佳护疗配套，完美满足个别需求。

所有价格需加收10%服务费及6%增值税。



悠远疗法

此系列经典护疗遵循绵延数世纪之久的古老传统，蕴含健康与美丽的永恒奥秘。

中式传统

90分钟护理

RMB 1,380++

数百年来，推拿这一按摩手法被用于调理体内之气，从而改善新陈代谢并增强身体活力。这一极为有效的传统护疗，将让您重返身心合一的谐调境界，享受彻底的极致放松。

东方按摩·东方头部按摩

印度式传统

90分钟护理

RMB 1,680++

这个美肤护疗遵循印度皇宫曾御用的阿育吠陀传统。醉人芬芳萦绕不绝，让护疗师为您打通全身经脉并增强免疫力。有助平敛心神的温暖精油在额前缓缓流淌，传统的印度滴油按摩法有助于舒缓紧张情绪。

阿育吠陀按摩·Chakra头部按摩·印度滴头油疗法·Lepanam护理·蒸气浴

所有价格需加收10%服务费及6%增值税。



悠远疗法

印尼式传统

120分钟护理

RMB 1,680++

取自中爪哇的皇宫所流传下来的养生秘方，为您带来皇室般的高贵体验。巴厘式深层组织按摩，以强劲结实的捶打消除肌肉疲劳。疗愈效果极佳的疗法采用百年美容配方，以传统滋养原料以及久负盛名的花浴唤醒沉睡的感官。

巴厘按摩·Lulur美体磨砂·酸奶美体沐浴·鲜奶美体润肤·印尼传统草本浴

泰式传统

120分钟护理

RMB 1,680++

拉伸肌体的按摩，缓解体内疲劳，改善身体灵活度。享受热流在肌肉上游走所带来的舒适感以及被泰式草药包裹的无比温暖。沉浸于提神醒脑、健体强身的姜汁泡浴，瞬间释放沉重的疲劳，令肌肤焕发新生光彩。

舒爽生姜·泰式草药热疗·草药美体润肤·经典泰式按摩·芬芳姜浴

所有价格需加收10%服务费及6%增值税。



感官之旅

90分钟护理	RMB 1,380++
120分钟护理	RMB 1,680++
150分钟护理	RMB 2,180++

从一系列精选的项目中根据个人偏好随心选择，定制独具个性的Spa体验。选择您心仪的护理时长，自由混搭身体护理项目。

淑女挚爱

- 60分钟身体按摩
- 30分钟美体磨砂
- 30分钟美体润肤
- 60分钟面部护理
- 30分钟悠心沐浴

绅士之选

- 60分钟身体按摩
- 30分钟背部按摩或30分钟足部按摩
- 30分钟美体磨砂
- 30分钟美体润肤
- 30分钟快捷修面
- 30分钟悠心沐浴

*为了获得最佳的放松和疗愈效果，组合按摩的持续时间为90分钟。
所有价格需加收10%服务费及6%增值税。



全身按摩

60分钟护理

RMB 880++

90分钟护理

RMB 1,200++

奢华的按摩加上专业护理师的精湛按摩技艺，令您倍感放松，身轻如燕。爱慕精油（*Touch of Love*）与平静精油（*Touch of Peace*）两款按摩精油任选其一，放松心神，效果显著。

巴厘按摩

中等至高强度按摩。护理师以指压与掌压搭配缓慢、扎实而富有节奏感的动作按压，醒脑提神，舒缓疲劳发紧的肌肉，帮助身心彻底恢复活力。

所有价格需加收10%服务费及6%增值税。



全身按摩

60分钟护理

RMB 880++

90分钟护理

RMB 1,200++

深层组织按摩

中等至高强度深层次按摩。偏重的按压手法将有效舒展筋骨，力求在最短时间内释放肌肉压力，促进肌体深层放松。

轻柔触按

轻度至中等强度的按摩。轻柔绵长的掌法与拇指施压交替进行，抚慰紧绷肌肉，适合于喜好轻度按压人士、孕妇、儿童与老年人。

泰式经典按摩

完美结合温和拉伸动作与富有韵律节奏的按摩与施压动作，帮助肌体重获平衡并促进体内能量流动。此款经典按摩利用传统泰式手法，用手掌对背部进行强压，同时搭配温柔的拉伸动作。

泰式精华按摩

由传统泰式按摩改良的中等至高强度按摩，从头到脚改善肌体灵活度。以手掌与拇指向关键点施加压力，缓解肌肉疲劳，重振身体活力。由宾客身着两件式服装享受的无精油按摩。

所有价格需加收10%服务费及6%增值税。



融汇贯通

30分钟护理

RMB 500++

45分钟护理

RMB 650++

专为忙碌人士设计的按摩体验，以轻柔的足部擦拭奏响悠扬的护理乐章，用可口的小点心画下完美的休止符。所有按摩项目均使用温热澄净精油，舒缓神经并滋润肌肤。

背部解疲按摩

针对长时间案头工作引发的腰酸背痛而设计的护理体验，消除疲劳与疼痛的理想之选。

足部解疲按摩

体贴的足底呵护，通过按摩关键压力点帮助疲惫不堪的肌肉放松并恢复活力，彻底缓解足部酸痛。

手部放松按摩

缓解压力与疲劳，为手臂、手掌与手指提供良好养护。此按摩有助于防止手指僵硬，改善灵活性。

头部与肩部解疲按摩

让护理师通过简单而有效的按摩动作卸去压力，消除头痛，改善肢体灵活性，促进脑部血液循环。宾客可自行决定是否需要在按摩中使用精油。

所有价格需加收10%服务费及6%增值税。



美体磨砂

30分钟护理

RMB 550++

澄净苹果绿茶

适用于所有皮肤类型 / 敏感皮肤

以温和的天然苹果果酸净化肌肤，同时利用抗氧化性出众的绿茶粉滋养皮肤。这一护理能够促进皮肤细胞再生，打造更为柔嫩的肌肤。

亮白姜汁柠檬

适用于油性皮肤

温热的新鲜生姜搭配柠檬酸，打造出这一完美的磨砂护理。在天然原料的沁鼻芳香中放松身心，肌肤将重获细腻柔嫩的质感与健康红润的光彩。

舒爽香柠檬

适用于正常 / 油性皮肤

新鲜柠檬皮拥有沁人心脾的清爽芬芳，可发挥杀菌功效。富含维生素E的小麦胚芽成分有助于淡化表皮细纹，蜂蜜成分更能滋润肌肤。

清滢姜黄蜂蜜

适用于所有皮肤类型

姜黄以较高的治疗及清洁功效而著称，将其与蜂蜜、罗望子与芝麻籽混合，创造出此款极为清新的磨砂体验。从磨碎的芝麻籽中流出的芝麻油成分能够有效防止皮肤因磨砂而变得干燥。

所有价格需加收10%服务费及6%增值税。



美体润肤

30分钟护理

RMB 550++

疗愈芦荟薰衣草

芦荟与薰衣草均以卓越的疗愈与净化功效而闻名。此款极适用于敏感皮肤的美体润肤能够滋润肌肤，缓解表皮刺激，其淡雅清香还有助于安神放松。

滋养菊香

由营养价值较高的干菊花、蜂蜜与柠檬汁调制而成的润肤护疗配方，帮助肌肤重焕光泽活力，富含蛋白质的豆奶成分发挥出更为丰富的滋养功效。

润泽蜂蜜鳄梨

润泽效果极佳的蜂蜜搭配滑润细腻的鳄梨，重塑柔软健康肌肤，沁人心脾的清香带来无尽的愉悦体验，令人精神焕发。

香柠檬体膜

被无尽芬芳与清爽的香柠檬包裹，怡人体验能让您倍感放松。其原料能被快速吸收，令您的肌肤柔嫩，光滑如丝。

所有价格需加收10%服务费及6%增值税。



悠心沐浴

30分钟护理

RMB 500++

排毒泡浴

享受千百年来放松解乏的首选——盐浴。添加柑橘后，更为体验增添清新感。

净化泡浴

在润泽效果极佳的泡浴中享受皇室般的精心呵护，令肌肤重焕青春亮泽。

放松泡浴

添入本地特产花卉，在一片馥郁芬芳之中让心情顿时愉快。

养颜泡浴

以富含抗氧化物的柠檬草与生姜等草药提振精神，有效提亮肤色，帮助肌肤重焕活力生机。

所有价格需加收10%服务费及6%增值税。



面部护理

60分钟护理

RMB 1,280++

容光焕发

净化肌肤

让肌肤纵享宠爱，此护理能提高肌肤摄氧量，恢复光彩，同时淡化黑色素和色斑。紧致面膜将缓解肌肤疲劳，舒缓肌肤压力，让宾客的肤色澄澈透亮。

抗氧焕活

保湿补水

这是一款专注于保护肌肤免受环境污染，恢复柔嫩的爽活护理。护理由温和的磨砂开始，随后敷上精华露深层滋养肌肤。最后用脸部按摩和面膜锁住水分，肌肤更加通透，持久闪亮。

镇静舒缓

舒缓肌肤

适宜敏感肤质，此款低致敏性的护理不含防腐剂，以含有复合缩氨酸的修护霜滋养敏感肌肤，缓解肌肤不适。随后的舒缓面膜富含花朵及绿茶精粹，让肤色更加均匀。最后以保湿滋润的冲洗液让肌肤尽享清爽，为这独特脸部护理画下完美句点。

所有价格需加收10%服务费及6%增值税。



面部护理

30分钟护理

RMB 680++

快捷护理

根据自身皮肤类型进行最为有效、最为舒适的搭配，令人愉悦的面部护理体验。首先对脸部皮肤进行彻底净化，最后以润泽配方使皮肤重绽健康光采。选配磨砂、面膜或按摩，打造更加清爽亮丽的容颜。

洁净·磨砂·面膜·润泽 或 洁净·按摩·面膜·润泽 或 洁净·磨砂·按摩·润泽

所有价格需加收10%服务费及6%增值税。

请您阅读以下细则

礼仪

为了确保宾客可以在悦榕Spa尽享平和的心静轩，我们特别要求所有的访客尽可能保持安静。建议关闭手机和其他电子设备。

预约

建议在动身之前先行预约，以确保您可以在预期的日期和时间接受护疗。预约时请提供信用卡号码。

登记

请至少在预约时间之前15分钟到达Spa的前台登记，以避免损失护疗的时间。

Spa营业时间

营业时间从上午10时至晚间10时，护疗最迟于晚上10时结束。

特别注意事项

对于患有高血压、心脏病的客人，以及孕妇成者具有其他医疗并发症的嘉宾，建议在预定任何Spa服务之前先咨询其医生。有关病史，务请事先提示您的护疗师。

香烟和酒精

Spa内禁止吸烟与饮酒

贵重物品

虽劝请宾客勿戴珠宝首饰，本Spa仍备有首饰盒供您使用。如果携至Spa的贵重物品和现金丢失，则管理方不承担任何责任。

取消预约条款

由于可用空间有限，因此如需取消预约，请至少提前24小时通知，以便我们可以重新安排预约时间。在离预约时间4小时内取消预约，将收取50%的取消费用，如果爽约，则收取全额费用。

付费

我们接受现金和所有常用的信用卡，所有价格以人民币计算，需要加收服务费和政府税，价格如有变动，恕不另行通知。

免责声明

在上海外滩悦榕Spa享受的任何Spa护理，服务或使用的设施仅作为一般护理之用，并非可在任何情况下替代阁下可能需要的专业医疗，药品等。阁下将完全免去上海外滩悦榕Spa及其控股公司，附属企业，子公司，代表人，代理商，员工及供货商，由Spa护理，服务或设施产生或相关联的所有责任，索偿，花费，损害及损失。包括法律诉讼费用（在赔偿的基础上）。