



BANYAN TREE  
SPA

SPA

菜單





BANYAN TREE  
SPA

心

靜

軒

傳承自數百年的亞洲傳統，悅榕的溫馨幽居將靜謐氛圍、浪漫風格與異域風情完美結合。悅榕Spa的建築靈感源自當地的風土人情，與周圍的自然美景交相輝映。悅榕Spa護療秉承數代傳統精髓，不斷追求創新手法。養生與美容秘方蘊藏古老的療愈方法，混合芳香精油、草藥與香料。護療師以富有靈性的按摩手法為感官帶來闊別已久的純粹愉悅，打造備受贊譽的悅榕Spa體驗。

### 寧靜之感

舒緩心神，與四周寧靜祥和的自然風光融為一體。安然入座，在護療師精心安排的足浴中放鬆，細啜一口香醇草本飲料，品嚐提神小食，讓您全然放鬆，遠離世間塵囂。悅榕Spa所有護療均貼心地為您預留了30分鐘的靜心時間。享受非凡體驗盡在悅榕Spa



BANYAN TREE  
SPA

## 賓客須知

### 禮儀

為確保所有賓客可以盡情享受體驗，我們要求各位賓客盡量保持安靜。沒有成人陪護的兒童不得在Spa內逗留。我們希望您小聲交談，尊重其他賓客的隱私。

請將移動手機與電子設備關閉或調至靜音模式。

### 靜心時間

所有護理（手部、足部、頭髮以及指定的護理項目除外），均為賓客預留了30分鐘的茶點及靜心時間。

### 登記

預約成功後，請至少提前15分鐘到Spa前臺登記，以保證足夠的護理時間。為了公平服務其他賓客，遲到將導致服務時間縮短。

### 貴重物品

我們建議您不要在Spa中佩戴珠寶。若有遺失的錢財或貴重物品，管理層與工作人員將不承擔任何責任。

### 烟酒

Spa場所禁止吸烟或飲酒。

### 取消政策

請提前24小時取消預約，以便我們為您另作安排。若在預約時間前的4小時內取消預約，我們將收取50%的取消費。若未按預約時間到場，我們將收取全額費用。

### 退款政策

護理配套收費不得退費，未服務項目不可保留或替換至下次使用。

### 禮券

選購禮品券，邀請親友縱情享受舒適體驗。欲了解詳情，請聯系我們的Spa接待人員。

### 免責聲明

悅榕Spa中的Spa護理、服務和/或設施僅供一般護理之用，不可替代閣下可能需要的專業醫療，藥品等。對於由悅榕Spa護理、服務和/或設施導致或與之有關的義務、索賠、法律訴訟費用（在賠償的基礎上）傷害與損失，賓客將完全免除悅榕Spa及其控股公司、附屬企業、子公司、代表、代理人、工作人員與供應商的責任。

# 悦榕

## 招牌護療

无微不至的极致呵护体验，全方位的悦榕招牌护疗，顿时令您的筋骨舒活起来，让身、心、灵力新生。

### 皇家悦榕

越南盾6,900,000++

150分鐘護療

廣受歡迎的皇家悦榕護療，融合東方在與西方按摩技藝之精華，使用浸透芝麻油的温熱草藥包，促進血液循環，緩解肌肉酸痛，為您提供最經典的悦榕Spa體驗。

香菱青瓜美體磨砂，皇家悦榕草藥包按摩，玉石面部按摩，療愈草藥浴

### 熱帶雨露

越南盾5,500,000++

120分鐘護療

享負盛名的悦榕Spa推出的創新服務，如天降甘霖般令全身舒爽順暢。提神解乏的美體磨砂，繼以柔和綿密的沐浴潤膚。護療師以精妙絕倫的指間技藝鬆懈緊張的神經，帶來前所未有的極致寧靜的體驗。

多種可選按摩、浸浴、蒸汽浴、雨淋、潔膚磨砂、雨淋、蜂蜜牛奶滋養、雨淋洗發

# 悦榕

# 招牌護療

無微不至的極致呵護體驗，全方位的悦榕招牌護療，頓時令您的筋骨舒活起來，讓身、心、靈活力新生。

活力蓮花  
150分鐘護療

越南盾5,800,000++

這是一款以越南國花蓮花為主題精心設計的招牌護療，採用澄淨白千層精油進行舒緩按摩，鬆弛身心，浪漫氛圍縈繞着隱約蓮花芬芳，隨後進入提振元氣的蓮花浴，使肌膚更加細膩，散發健康光澤。

蓮花紅豆潔面乳、蓮花身體面膜、可選身體按摩、芳香浪漫浴

# 悠遠療法

此系列經典護療遵循綿延數世紀之久的古老傳統，蘊含健康與美麗的永恒奧秘。

## 中式傳統

越南盾 3,400,000++

### 90分鐘護療

數百年來，推拿這一按摩手法被用于調理體內之氣，從而改善新陳代謝并增強身體活力。這一極為有效的傳統護療，將讓您重返身心合一的協調境界，享受徹底的極致放鬆。

東方按摩，東方頭部按摩

## 印度傳統

越南盾 5,300,000++

### 90分鐘護療

此美膚護療遵循曾是印度皇宮御用的阿育吠陀傳統。醉人芬芳縈繞不絕，讓護療師為您打通全身經脈，并增強免疫力。有助于平斂心神的溫暖精油在額前緩緩流淌，傳統的印度滴油按摩法有助于舒緩緊張情緒。

阿育吠陀按摩，Chakra頭部按摩，印度滴頭油療法，Lepanam，蒸汽浴

# 悠遠療法

此系列經典護療遵循綿延數世紀之久的古老傳統，蘊含健康與美麗的永恒奧秘。

## 印尼傳統

越南盾5,800,000++

### 120分鐘護療

取自中爪哇的皇宮所流傳下來的養生秘方，為您帶來皇室般的高貴體驗。巴厘式深層組織按摩，以強勁結實的捶打消除肌肉疲勞。療愈效果極佳的療法採用百年美容配方，以傳統滋養原料以及久負盛名的花浴喚醒沉睡的感官。

巴厘按摩，Lulur美體磨砂，酸奶美體沐浴，鮮奶媒體潤膚，印尼傳統草本浴

## 泰式傳統

越南盾5,800,000++

### 120分鐘護療

拉伸肌體的按摩，緩解體內疲勞，改善身體靈活度。享受熱流在肌肉上游走所帶來的舒適感，以及被泰式草藥包裹的無比溫暖。沉浸于提神醒腦、健體強身的姜汁泡浴，瞬間釋放沉重的疲勞，令肌膚煥發新生光彩。

舒爽生姜，泰式草藥熱療，草藥美體潤膚，經典泰式按摩，芬芳姜浴

# 感官之旅

從一系列精選的項目中根據個人偏好随心選擇，定制獨具個性的 Spa 體驗。選擇您心儀的護療時長，自由混搭身體護理項目。

90分鐘護療

越南盾3,900,000++

120分鐘護療

越南盾5,000,000++

150分鐘護療

越南盾5,500,000++

## 淑女摯愛

- 60 分鐘身體按摩
- 30 分鐘美體磨砂
- 30 分鐘美體潤膚
- 60 分鐘面部護理
- 30 分鐘悠心沐浴

## 紳士之選

- 60 分鐘身體按摩
- 30 分鐘背部按摩或30 分鐘足部按摩
- 30 分鐘美體磨砂
- 30 分鐘美體潤膚
- 30 分鐘快捷修面
- 30 分鐘悠心沐浴

\*為了獲得最佳的放鬆和療愈效果，組合按摩持續的時間為90分鐘。



# 全身按摩

奢寵的按摩加上專業護療師的精湛按摩技藝，令您倍感放鬆，身輕如燕。愛慕精油（Touch of Love）與平靜精油（Touch of Peace）兩款按摩精油，任選其一，放鬆心神，效果顯著。

60分鐘護療

越南盾 2,400,000++

90分鐘護療

越南盾 3,400,000++

## 巴厘按摩

---

中等至高強度按摩，護療師以指壓與掌壓搭配緩慢、扎實而富有節奏感的動作按壓，醒腦提神，舒緩疲勞發緊的肌肉，幫助身心徹底恢復活力。

## 深層組織按摩

---

中等至高強度深層次按摩，偏重的按壓手法將有效舒展筋骨，力求在最短時間內，釋放肌肉壓力，促進機體深層放鬆。

## 輕柔觸按

---

輕度至中等強度的按摩，輕柔綿長的掌法與拇指施壓交替進行，撫慰緊繃肌肉，適合于喜好輕度按壓人士、孕婦、兒童，與老年人。

# 全身按摩

奢寵的按摩加上專業護療師的精湛按摩技藝，令您倍感放鬆，身輕如燕。愛慕精油（Touch of Love）與平靜精油（Touch of Peace）兩款按摩精油，任選其一，放鬆心神，效果顯著。

60分鐘護療

越南盾 2,400,000++

90分鐘護療

越南盾 3,400,000++

## 泰式經典按摩

---

完美結合溫和拉伸動作與富有韵律節奏的按摩與施壓動作，幫助肌體重獲平衡，並促進體內能量流動。此款經典按摩利用傳統泰式手法，用手掌對背部進行強壓，同時搭配溫柔的拉伸動作。

## 泰式精華按摩

---

由傳統泰式按摩改良的中等至高強度按摩，從頭到腳改善肌體靈活度，以手掌與拇指向關鍵點施加壓力，緩解肌肉疲勞，重振身體活力，由賓客身着兩件式服裝，享受無精油按摩。

# 針對性護療

60分鐘護療  
90分鐘護療

越南盾 2,600,000++  
越南盾 3,700,000++

## 修復排毒

通過按摩疏通皮膚下的淋巴結疏通循環，護療師針對身體壓力點，深度施加高強壓力，促進血液循環，幫助身體更快排出廢物質和毒素。

## 靈活拉伸

日常累積的壓力使身體四肢和肌肉持續僵硬，這一療法通過拉伸能夠緩解肌肉緊張酸痛，改善肢體靈活性，是身體鍛煉後的理想修復方法。

## 工作解壓

伏案長時間工作會對肩頸背造成壓力，導致肌肉酸痛緊張，被稱為辦公室綜合癥。該護療方案結合觸發點和筋膜按摩手法，旨在減輕慢性酸痛，緩解肌肉僵硬。

## 安神好眠

將多種循證手法結合打造而成的獨特安睡儀式，幫助身體和心智進入深度休息狀態。非常適合缺乏休息和睡眠不良的人群。該護療可以加時，幫助您進一步放鬆。

# 融會貫通

專為忙碌人士設計的按摩體驗，以輕柔的足部擦拭奏響悠揚的護療樂章，用可口的小點心畫下完美的休止符。所有按摩項目均使用溫熱澄淨精油，舒緩神經并滋潤肌膚。

30分鐘護療  
45分鐘護療

越南盾 1,500,000++  
越南盾 2,200,000++

## 背部解疲按摩

針對長時間案頭工作引發的背酸、背痛而設計的護療體驗，消除疲勞與疼痛的理想之選。

## 足部背部解疲按摩

體貼的足部呵護，通過按摩關鍵壓力點，幫助疲憊不看的肌肉放鬆并恢復活力，徹底緩解足部酸痛。

## 手部放鬆按摩

緩解壓力與疲勞，為手臂、手掌、手指提供良好養護，此按摩有助於防止手指僵硬，改善靈活性。

## 頭部與肩部解疲按摩

讓護療師通過簡單而有效的按摩動作卸去壓力，消除頭痛，改善肢體靈活性，促進腦部血液循環。賓客可自行決定是否需要在按摩中使用精油。

# 美體磨砂



30分鐘護療

越南盾 1,300,000++

## 澄淨蘋果綠茶

適合所有皮膚類型/敏感皮膚

以溫和的天然蘋果果酸淨化肌膚，同時利用抗氧化性出眾的綠茶粉滋養皮膚。這一護療能夠促進皮膚細胞再生，打造更為柔嫩的肌膚。

## 亮白姜汁檸檬

適合油性皮膚

溫熱的新鮮生姜搭配檸檬酸，打造出這一完美的磨砂護療。在天然原料的沁鼻芳香中放鬆身心，肌膚將重獲細膩柔嫩的質感與健康紅潤的光彩。

## 舒爽香檸檬

適合中性/油性皮膚

新鮮檸檬皮擁有沁人心脾的清爽芬芳，可發揮殺菌功效。富含維生素E的小麥胚芽成分有助於淡化表皮細紋，蜂蜜成分更能滋潤肌膚。

## 清滢姜黃蜂蜜

適合所有皮膚類型

姜黃以較高的治療及清潔功效而著稱，將其與蜂蜜、羅望子與芝麻籽混合，創造出此款極為清新的磨砂體驗。從磨碎的芝麻籽中流出的芝麻油成分能夠有效防止皮膚因磨砂而變得乾燥。

# 美體潤膚



30分鐘護療

越南盾 1,300,000++

## 療愈蘆薈薰衣草

適合所有皮膚類型/敏感皮膚

蘆薈與薰衣草均以卓越的療愈與淨化功效而聞名。此款極適合敏感皮膚的美體潤膚，能夠滋潤肌膚，緩解表皮刺激，其淡雅清香還有助於安神放鬆。

## 滋養菊香

適合所有皮膚類型

由營養價值較高的幹菊花、蜂蜜與酸奶調制而成的潤膚護療配方，幫助肌膚重煥光澤活力，多種成分結合小麥粉更具舒緩功效。

## 潤澤蜂蜜鰐梨

適合所有皮膚類型

潤澤效果極佳的蜂蜜搭配滑潤細膩的鰐梨，重塑柔軟健康肌膚，沁人心脾的清香帶來無盡的愉悅體驗，令人精神煥發。

## 香檸檬體膜

適合所有皮膚類型

被無盡芬芳與清爽的香檸檬包裹，怡人體驗能讓您倍感放鬆。其原料能被快速吸收，令您的肌膚柔嫩，煥發光彩。



# 悠心沐浴

30分鐘護療

越南盾 1,100,000++

## 排毒泡浴

---

享受千百年來放鬆解乏的首選——鹽浴。添加柑橘後，更為體驗增添清新之感。

## 淨化泡浴

---

在潤澤效果極佳的泡浴中享受皇室般的精心呵護，令肌膚重煥青春亮澤。

## 放鬆泡浴

---

添入本地特產花卉，在一片馥鬱芬芳之中，讓心情頓時愉悅。

## 養顏泡浴

---

以富含維他命C和抗氧化物的黃瓜和生姜等草藥提振精神，有效提亮膚色。

# 面部護理

具有焕肤功效的面部护理，恣意娇宠您的面容，让肌肤重绽活力光彩。每款面部护理均包含肩部与手臂按摩，打造全方位舒适体验。

90分鐘護療

越南盾 4,500,000++

奢寵魚子醬  
90分钟护疗

适合熟龄肌

这一极致奢宠护理采用100%鱼子酱和珍珠提取物，帮助肌肤焕发青春活力，能够有效抚平细纹，增强皮肤弹性，提升肌肤含氧量，逆转光照损伤，给予肌肤充分润泽。



# 面部護理

具有煥膚功效的面部護理，恣意嬌寵您的面容，讓肌膚重綻活力光彩。每款面部護理均包含肩部與手臂按摩，打造全方位舒適體驗。

60分鐘護療

越南盾 3,100,000++

## 至臻淨膚

適合混合/油性皮膚

60分鐘護療

這款煥活護理能恢平衡皮膚水分，調節皮脂分泌，收緊粗大的毛孔後，皮膚顯得更加柔軟光滑，不覺乾燥。

## 水潤煥彩

適合幹性/中性皮膚

60分鐘護療

此款富含維他命的保濕面膜能夠瞬間滋潤乾燥肌膚，讓肌膚保持柔軟細嫩，煥發青春光彩。

## 舒緩盈潤

適合敏感皮膚

60分鐘護療

此款護理溫和舒適，能夠減少刺激，適合嬌嫩肌膚。舒緩面膜幫助肌膚喝飽水分，讓肌膚自然煥發健康光彩。

# 面部護理

具有煥膚功效的面部護理，恣意嬌寵您的面容，讓肌膚重綻活力光彩。每款面部護理均包含肩部與手臂按摩，打造全方位舒適體驗。

60分鐘護療

越南盾 3,100,000++

悦榕面部護理

適合所有皮膚類型

60分鐘護療

悦榕Spa專門研發的招牌面部護理，淨化磨砂與補水面膜令肌膚保持柔軟與光澤，打造清新健康容顏。

# 面部護理

具有煥膚功效的面部護理，恣意嬌寵您的面容，讓肌膚重綻活力光彩。每款面部護理均包含肩部與手臂按摩，打造全方位舒適體驗。

30分鐘護療

越南盾 1,800,000++

## 快捷護理

### 30分鐘護療

根據自身皮膚類型進行最為有效、最為舒適的搭配，令人愉悅的面部護理體驗。首先對臉部皮膚進行徹底淨化，最後以潤澤配方使皮膚重綻健康光彩。

選配磨砂、面膜，或者按摩，打造更加清爽靚麗的容顏。

潔淨•磨砂•面膜•潤澤 或  
潔淨•按摩•面膜•潤澤 或  
潔淨•磨砂•按摩•潤澤

# 手足護理



## 悦榕基礎手部護理

越南盾1,500,000++

60分鐘護療

為手部與指甲提供最貼心的浸潤呵護，幫助它們保持水潤亮澤的最佳狀態，并可根據個人偏好修剪指甲。

手部泡浴、手部磨砂、指甲保養、手部潤澤

## 悦榕基礎足部護理

越南盾 1,500,000++

60分鐘護療

貼心呵護足部，先讓足浴放鬆一下雙足，徹底地清潔淨化，然後通過足部磨砂去除死皮，再根據個人偏好修剪趾甲。

足浴、足部磨砂膏、趾甲保養、足部潤澤

## 美甲服務

越南盾400,000++

30分鐘護療

讓美麗的指甲點亮每一天的好心情，精心塗抹的指甲油為您手足護理體驗另添奢寵