



BANYAN TREE
SPA

SPA

菜单





BANYAN TREE
SPA

心

静

轩

传承自数百年的亚洲传统，悦榕的温馨幽居将静谧氛围、浪漫风格与异域风情完美结合。悦榕Spa的建筑灵感源自当地的风土人情，与周围的自然美景交相辉映。悦榕Spa护疗秉承数代传统精髓，不断追求创新手法。养生与美容秘方蕴藏古老的疗愈方法，混合芳香精油、草药与香料。护疗师以富有灵性的按摩手法为感官带来阔别已久的纯粹愉悦，打造备受赞誉的悦榕Spa体验。

宁静之感

舒缓心神，与四周宁静祥和的自然风光融为一体。安然入座，在护疗师精心安排的足浴中放松，细啜一口香醇草本饮料，品尝提神小食，让您全然放松，远离世间尘嚣。悦榕Spa所有护疗均贴心地为您预留了30分钟的静心时间。享受非凡体验尽在悦榕Spa



BANYAN TREE
SPA

宾客须知

礼仪

为确保所有宾客可以尽情享受体验，我们要求各位宾客尽量保持安静。没有成人陪护的儿童不得在Spa内逗留。我们希望您小声交谈，尊重其他宾客的隐私。

请将移动手机与电子设备关闭或调至静音模式。

静心时间

所有护疗（手部、足部、头发以及指定的护疗项目除外），均为宾客预留了30分钟的茶点及静心时间。

登记

预约成功后，请至少提前15分钟到Spa前台登记，以保证足够的护疗时间。为了公平服务其他宾客，迟到将导致服务时间缩短。

贵重物品

我们建议您不要在Spa中佩戴珠宝。若有遗失的钱财或贵重物品，管理层与工作人员将不承担任何责任。

烟酒

Spa场所禁止吸烟或饮酒。

取消政策

请提前24小时取消预约，以便我们为您另作安排。若在预约时间前的4小时内取消预约，我们将收取50%的取消费。若未按预约时间到场，我们将收取全额费用。

退款政策

护疗配套收费不得退费，未服务项目不可保留或替换至下次使用。

礼券

选购礼品券，邀请亲友纵情享受舒适体验。欲了解详情，请联系我们的Spa接待人员。

免责声明

悦榕Spa中的Spa护理、服务和/或设施仅供一般护理之用，不可替代阁下可能需要的专业医疗，药品等。对于由悦榕Spa护理、服务和/或设施导致或与之有关的义务、索赔、法律诉讼费用（在赔偿的基础上）伤害与损失，宾客将完全免除悦榕Spa及其控股公司、附属企业、子公司、代表、代理人、工作人员与供应商的责任。

A photograph of a spa treatment room with a high wooden ceiling and large windows. Two guests are lying on massage tables, receiving treatments from staff members. In the foreground, there is a table with various spa products, including bottles and a lit candle. The text "悦榕" is overlaid on the left side of the image.

悦榕

招牌护疗

无微不至的极致呵护体验，全方位的悦榕招牌护疗，顿时令您的筋骨舒活起来，让身、心、灵活力新生。

皇家悦榕

越南盾6,900,000++

150分钟护疗

广受欢迎的皇家悦榕护疗，融合东方在与西方按摩技艺之精华，使用浸透芝麻油的温热草药包，促进血液循环，缓解肌肉酸痛，为您提供最经典的悦榕Spa体验。

香菱青瓜美体磨砂，皇家悦榕草药包按摩，玉石面部按摩，疗愈草药浴

热带雨露

越南盾5,500,000++

120分钟护疗

享负盛名的悦榕Spa推出的创新服务，如天降甘霖般令全身舒爽顺畅。提神解乏的美体磨砂，继以柔和绵密的沐浴润肤。护疗师以精妙绝伦的指间技艺松懈紧张的神经，带来前所未有的极致宁静的体验。

多种可选按摩、浸浴、蒸汽浴、雨淋、洁肤磨砂、雨淋、蜂蜜牛奶滋养、雨淋洗发

悦榕

招牌护疗

无微不至的极致呵护体验，全方位的悦榕招牌护疗，顿时令您的筋骨舒活起来，让身、心、灵活力新生。

活力莲花

150分钟护疗

越南盾5,800,000++

这是一款以越南国花莲花为主题精心设计的招牌护疗，采用澄净白千层精油进行舒缓按摩，松弛身心，浪漫氛围萦绕着隐约莲花芬芳，随后进入提振元气的莲花浴，使肌肤更加细腻，散发健康光泽。

莲花红豆洁面乳、莲花身体面膜、可选身体按摩、芳香浪漫浴

悠远疗法

此系列经典护疗遵循绵延数世纪之久的古老传统，蕴含健康与美丽的永恒奥秘。

中式传统

越南盾 3,400,000++

90分钟护疗

数百年来，推拿这一按摩手法被用于调理体内之气，从而改善新陈代谢并增强身体活力。这一极为有效的传统护疗，将让您重返身心合一的协调境界，享受彻底的极致放松。

东方按摩，东方头部按摩

印度传统

越南盾 5,300,000++

90分钟护疗

此美肤护疗遵循曾是印度皇宫御用的阿育吠陀传统。醉人芬芳萦绕不绝，让护疗师为您打通全身经脉，并增强免疫力。有助于平敛心神的温暖精油在额前缓缓流淌，传统的印度滴油按摩法有助于舒缓紧张情绪。

阿育吠陀按摩，Chakra头部按摩，印度滴头油疗法，Lepanam，蒸汽浴

悠远疗法

此系列经典护疗遵循绵延数世纪之久的古老传统，蕴含健康与美丽的永恒奥秘。

印尼传统

越南盾5,800,000++

120分钟护疗

取自中爪哇的皇宫所流传下来的养生秘方，为您带来皇室般的高贵体验。巴厘式深层组织按摩，以强劲结实的捶打消除肌肉疲劳。疗愈效果极佳的疗法采用百年美容配方，以传统滋养原料以及久负盛名的花浴唤醒沉睡的感官。

巴厘按摩，Lulur美体磨砂，酸奶美体沐浴，鲜奶媒体润肤，印尼传统草本浴

泰式传统

越南盾5,800,000++

120分钟护疗

拉伸肌体的按摩，缓解体内疲劳，改善身体灵活度。享受热流在肌肉上游走所带来的舒适感，以及被泰式草药包裹的无比温暖。沉浸于提神醒脑、健体强身的姜汁泡浴，瞬间释放沉重的疲劳，令肌肤焕发新生光彩。

舒爽生姜，泰式草药热疗，草药美体润肤，经典泰式按摩，芬芳姜浴

感官之旅

从一系列精选的项目中根据个人偏好随心选择，定制独具个性的Spa体验。选择您心仪的护疗时长，自由混搭身体护理项目。

90分钟护疗

越南盾3,900,000++

120分钟护疗

越南盾5,000,000++

150分钟护疗

越南盾5,500,000++

淑女挚爱

- 60 分钟身体按摩
- 30 分钟美体磨砂
- 30 分钟美体润肤

- 60 分钟面部护理
- 30 分钟悠心沐浴

绅士之选

- 60 分钟身体按摩
- 30 分钟背部按摩或30 分钟足部按摩
- 30 分钟美体磨砂

- 30 分钟美体润肤
- 30 分钟快捷修面
- 30 分钟悠心沐浴

*为了获得最佳的放松和疗愈效果，组合按摩持续的时间为90分钟。

全身按摩

奢宽的按摩加上专业护疗师的精湛按摩技艺，令您倍感放松，身轻如燕。爱慕精油（Touch of Love）与平静精油（Touch of Peace）两款按摩精油，任选其一，放松心神，效果显著。

60分钟护疗

越南盾 2,400,000++

90分钟护疗

越南盾 3,400,000++

巴厘按摩

中等至高强度按摩，护疗师以指压与掌压搭配缓慢、扎实而富有节奏感的动作按压，醒脑提神，舒缓疲劳发紧的肌肉，帮助身心彻底恢复活力。

深层组织按摩

中等至高强度深层次按摩，偏重的按压手法将有效舒展筋骨，力求在最短时间内，释放肌肉压力，促进机体深层放松。

轻柔触按

轻度至中等强度的按摩，轻柔绵长的掌法与拇指施压交替进行，抚慰紧绷肌肉，适合于喜好轻度按压人士、孕妇、儿童，与老年人。

全身按摩

奢宽的按摩加上专业护疗师的精湛按摩技艺，令您倍感放松，身轻如燕。爱慕精油（Touch of Love）与平静精油（Touch of Peace）两款按摩精油，任选其一，放松心神，效果显著。

60分钟护疗

越南盾 2,400,000++

90分钟护疗

越南盾 3,400,000++

泰式经典按摩

完美结合温和拉伸动作与富有韵律节奏的按摩与施压动作，帮助肌体重获平衡，并促进体内能量流动。此款经典按摩利用传统泰式手法，用手掌对背部进行强压，同时搭配温柔的拉伸动作。

泰式精华按摩

由传统泰式按摩改良的中等至高强度按摩，从头到脚改善肌体灵活度，以手掌与拇指向关键点施加压力，缓解肌肉疲劳，重振身体活力，由宾客身着两件式服装，享受无精油按摩。



针对性护疗

90分钟护疗

越南盾 3,700,000++

修复排毒

通过按摩疏通皮肤下的淋巴结疏通循环，护疗师针对身体压力点，深度施加高强压力，促进血液循环，帮助身体更快排出废物质和毒素。

灵活拉伸

日常累积的压力使身体四肢和肌肉持续僵硬，这一疗法通过拉伸能够缓解肌肉紧张酸痛，改善肢体灵活性，是身体锻炼后的理想修复方法。

工作解压

伏案长时间工作会对肩颈背造成压力，导致肌肉酸痛紧张，被称为办公室综合症。该护疗方案结合触发点和筋膜按摩手法，旨在减轻慢性酸痛，缓解肌肉僵硬。

安神好眠

将多种循证手法结合打造而成的独特安睡仪式，帮助身体和心智进入深度休息状态。非常适合缺乏休息和睡眠不良的人群。该护疗可以加时，帮助您进一步放松。

融会贯通

专为忙碌人士设计的按摩体验，以轻柔的足部擦拭奏响悠扬的护疗乐章，用可口的小点心画下完美的休止符。所有按摩项目均使用温热澄净精油，舒缓神经并滋润肌肤。

30分钟护疗

越南盾 1,500,000++

45分钟护疗

越南盾 2,200,000++

背部解疲按摩

针对长时间案头工作引发的背酸、背痛而设计的护疗体验，消除疲劳与疼痛的理想之选。

足部背部解疲按摩

体贴的足部呵护，通过按摩关键压力点，帮助疲惫不堪的肌肉放松并恢复活力，彻底缓解足部酸痛。

手部放松按摩

缓解压力与疲劳，为手臂、手掌、手指提供良好养护，此按摩有助于防止手指僵硬，改善灵活性。

头部与肩部解疲按摩

让护疗师通过简单而有效的按摩动作卸去压力，消除头痛，改善肢体灵活性，促进脑部血液循环。宾客可自行决定是否需要在按摩中使用精油。

美体磨砂



30分钟护理

越南盾 1,300,000++

澄净苹果绿茶

适合所有皮肤类型/敏感皮肤

以温和的天然苹果果酸净化肌肤，同时利用抗氧化性出众的绿茶粉滋养皮肤。这一护理能够促进皮肤细胞再生，打造更为柔嫩的肌肤。

亮白姜汁柠檬

适合油性皮肤

温热的新鲜生姜搭配柠檬酸，打造出这一完美的磨砂护理。在天然原料的沁鼻芳香中放松身心，肌肤将重获细腻柔嫩的质感与健康红润的光彩。

舒爽香柠檬

适合中性/油性皮肤

新鲜柠檬皮拥有沁人心脾的清爽芬芳，可发挥杀菌功效。富含维生素E的小麦胚芽成分有助于淡化表皮细纹，蜂蜜成分更能滋润肌肤。

清滢姜黄蜂蜜

适合所有皮肤类型

姜黄以较高的治疗及清洁功效而著称，将其与蜂蜜、罗望子与芝麻籽混合，创造出此款极为清新的磨砂体验。从磨碎的芝麻籽中流出的芝麻油成分能够有效防止皮肤因磨砂而变得干燥。

美体润肤



30分钟护疗

越南盾 1,300,000++

疗愈芦荟薰衣草

适合所有皮肤类型/敏感皮肤

芦荟与薰衣草均以卓越的疗愈与净化功效而闻名。此款极适合敏感皮肤的美体润肤，能够滋润肌肤，缓解表皮刺激，其淡雅清香还有助于安神放松。

滋养菊香

适合所有皮肤类型

由营养价值较高的干菊花、蜂蜜与酸奶调制而成的润肤护疗配方，帮助肌肤重焕光泽活力，多种成分结合小麦粉更具舒缓功效。

润泽蜂蜜鳄梨

适合所有皮肤类型

润泽效果极佳的蜂蜜搭配滑润细腻的鳄梨，重塑柔软健康肌肤，沁人心脾的清香带来无尽的愉悦体验，令人精神焕发。

香柠檬体膜

适合所有皮肤类型

被无尽芬芳与清爽的香柠檬包裹，怡人体验能让您倍感放松。其原料能被快速吸收，令您的肌肤柔嫩，焕发光彩。



悠心沐浴

30分钟护疗

越南盾 1,100,000++

排毒泡浴

享受千百年来放松解乏的首选——盐浴。添加柑橘后，更为体验增添清新之感。

净化泡浴

在润泽效果极佳的泡浴中享受皇室般的精心呵护，令肌肤重焕青春亮泽。

放松泡浴

添入本地特产花卉，在一片馥郁芬芳之中，让心情顿时愉悦。

养颜泡浴

以富含维他命C和抗氧化物的黄瓜和生姜等草药提振精神，有效提亮肤色。

面部护理

悦享焕颜奢护，令肌肤焕发活力光彩。面部护理套餐皆包含肩部和手臂按摩，助您完全放松身心，享受美好时光。

90分钟护疗

越南盾 4,500,000++

臻奢御龄

适合熟龄肌肤

90分钟护疗

特色焕颜护理，令肌肤重新焕发青春光彩。独家手法搭配蘑菇形按摩石，清心宁神、焕肤美颜。乳霜质地的面膜蕴含活性精华成分，有效滋养肌肤，加乘Ice Cube护肤卓能，焕彩嫩肤，显著减少细纹。适合所有肤质。

悦椿焕颜

适合所有肤质

90分钟护理

紧肤面部护理结合提拉按摩和淋巴引流手法，可紧致肌肤、排毒养颜。精油成分与活性精华促进细胞更新，搭配清新的矿物泥膜，深度滋养，更显光滑弹润，焕然一新。加乘Precious Pearl Ice Cube护肤卓效，令肌肤容光焕发。适合所有肤质。

面部护理

悦享焕颜奢护，令肌肤焕发活力光彩。面部护理套餐皆包含肩部和手臂按摩，助您完全放松身心，享受美好时光。

60分钟护疗

越南盾 3,100,000++

至臻净颜

适合油痘肌

60分钟护疗

创新植萃成分加乘冰镇冷疗技术，卓效抚平细纹，抹去明显的岁月痕迹。适合熟龄肌肤。

舒悦沁肤

适合敏感肌

60分钟护疗

悦享水润精粹面部护理，瞬间补水，令肌肤重焕光彩。

水润呵护

适合中性及混合型肌肤

60分钟护疗

抗炎面部护理融蕴精油成分，可镇静、滋润娇嫩肌肤，重塑肌肤平衡，是敏感肌或晒后修复的理想选择。适合敏感肌肤。

面部护理

具有焕肤功效的面部护理，恣意娇宠您的面容，让肌肤重绽活力光彩。每款面部护理均包含肩部与手臂按摩，打造全方位舒适体验。

60分钟护疗

越南盾 3,100,000++

悦榕面部护理

适合所有皮肤类型

60分钟护疗

悦榕Spa专门研发的招牌面部护理，净化磨砂与补水面膜令肌肤保持柔软与光泽，打造清新健康容颜。

面部护理

具有焕肤功效的面部护理，恣意娇宠您的面容，让肌肤重绽活力光彩。每款面部护理均包含肩部与手臂按摩，打造全方位舒适体验。

30分钟护疗

越南盾 1,800,000++

快捷护理

30分钟护疗

根据自身皮肤类型进行最为有效、最为舒适的搭配，令人愉悦的面部护理体验。首先对脸部皮肤进行彻底净化，最后以润泽配方使皮肤重绽健康光彩。

选配磨砂、面膜，或者按摩，打造更加清爽靓丽的容颜。

洁净•磨砂•面膜•润泽 或
洁净•按摩•面膜•润泽 或
洁净•磨砂•按摩•润泽

手足护理



悦榕基础手部护理

越南盾1,500,000++

60分钟护理

为手部与指甲提供最贴心的浸润呵护，帮助它们保持水润亮泽的最佳状态，并可根据个人偏好修剪指甲。

手部泡浴、手部磨砂、指甲保养、手部润泽

悦榕基础足部护理

越南盾 1,500,000++

60分钟护理

贴心呵护足部，先让足浴放松一下双足，彻底地清洁净化，然后通过足部磨砂去除死皮，再根据个人偏好修剪趾甲。

足浴、足部磨砂膏、趾甲保养、足部润泽

美甲服务

越南盾400,000++

30分钟护理

让美丽的指甲点亮每一天的好心情，精心涂抹的指甲油为您手足护理体验另添奢宠