



BANYAN TREE
SPA

SPA & WELLBEING MENU



BANYAN TREE SPA HUANGSHAN



BANYAN TREE
HUANGSHAN
黄山悦榕庄

心静轩

欢迎来到悦榕Spa，感官疗愈、慰藉身心、内观自省的静谧空间。

在悦榕Spa我们致力于提供亚洲式整体健康体验，皆在引导宾客及员工踏上身心疗愈之旅，助力其实现身心平衡，换活复元与内在喜悦。

我们采用循证实践方法，将亚洲传统养生智慧与自然和谐的理念深度融合，通过多元服务矩阵，满足健康导向型生活方式的需求。

礼仪

为确保所有宾客可以尽情享受体验，我们要求各位宾客尽量保持安静。没有成陪护的儿童不得在Spa内逗留。我们希望您小声交谈，尊重其他宾客的隐私。

请将移动手机与电子设备关闭或调至静音模式。

静心时间

所有护疗（手部、足部、头发以及指定的护疗项目除外），均为宾客预留了30分钟的茶点及静心时间。

登记

预约成功后请至少提前15分钟到Spa前台登记，以保证足够的护疗时间。为了公平服务其他宾客，迟到将导致服务时间缩短。



养修支柱

在悦榕庄，我们相信万物互联——通过与自我、他人及周遭自然世界的联结。

我们的Spa与养修服务，均围绕专属的八大健康支柱精心设计，每一项都旨在支撑平衡、愉悦且充实人生的核心维度。这些支柱指引着我们的整体焕活理念，促进内在身心与外在环境的和谐统一。



成长
Growth



正念
Mindfulness



滋养
Nourishment



实践
Practice



归根
Groundedness



活力
Movement



互动
Connection



安然
Rest

亚洲草本疗愈

个性化定制的按摩精油

探索亚洲草本疗愈精油调配的古老艺术，这是一项植根于整体疗愈与身心平衡的永恒传统。这一实践汲取了东南亚养生传统中数百年的智慧，融合了大自然最优质的草本与植物，精心调配出滋养身体与心灵的疗愈精油。

这些精油的调配都蕴含着明确的疗愈意图，可帮助放松身心、促进恢复，或缓解压力与不适。通过个性化咨询，这些精油配方可应用于所有按摩项目，借由自然的力量提升能量、舒缓肌肉、振奋精神。





悦榕招牌护理

无微不至的极致呵护体验，全方位的悦榕招牌护疗，顿时令您的筋骨舒活起来，让身、心、灵活力新生。

皇家悦榕 | 150 分钟护理 | RMB 2,668

广受欢迎的皇家悦榕护疗，融合东方与西方按摩技艺之精华，促进血液循环，缓解肌肉酸痛。此护疗使用渗透于芝麻油的温热草药包，为您提供最经典的悦榕Spa体验。

香菱青瓜美体磨砂•皇家悦榕草药包按摩•玉石面部按摩•疗愈草药浴





悦榕招牌护理

无微不至的极致呵护体验，全方位的悦榕招牌护疗，顿时令您的筋骨舒活起来，让身、心、灵活力新生。

地域之感-黄山传承 | 150 分钟护理 | RMB 2,300

黄山悦榕Spa招牌护疗的精心创意取自当地品茶文化。黄山传承献上柔和芳香都毛峰茶山核桃美体磨砂和毛峰茶泡浴，可舒缓感官、促进深度松弛。东方按摩技艺有助于舒缓紧绷肌肉，让您在赏心悦目的优美环境里享受奢华护疗。

毛峰茶山核桃磨砂·东方按摩·东方面部护理·蒸气浴·毛峰茶泡浴





悦榕招牌护理

无微不至的极致呵护体验，全方位的悦榕招牌护疗，顿时令您的筋骨舒活起来，让身、心、灵活力新生。

大师级理疗体验 | 90 分钟护理 | RMB 2,300

重焕久违活力。体验护疗大师的超卓技艺，纵情享受融汇多种按摩技法的独家护疗。经验丰富的护疗师将仔细了解每一位宾客的身体状况，从而帮助您定制最佳护疗配套，完美满足个别需求。





悠远疗法

此系列经典护疗遵循绵延数世纪之久的古老传统，蕴含健康与美丽的永恒奥秘。

中式传统 | 90 分钟护理 | RMB 1,880

数百年来，推拿这一按摩手法被用于调理体内之气，从而改善新陈代谢并增强身体活力。这一极为有效的传统护疗，将让您重返身心合一的谐调境界，享受彻底的极致放松。

东方按摩·东方头部按摩





悠远疗法

此系列经典护疗遵循绵延数世纪之久的古老传统，蕴含健康与美丽的永恒奥秘。

印尼式传统 | 120 分钟护理 | RMB 1,980

取自中爪哇的皇宫所流传下来的养生秘方，为您带来皇室般的高贵体验。巴厘式深层组织按摩，以强劲结实的捶打消除肌肉疲劳。疗愈效果极佳的疗法采用百年美容配方，以传统滋养原料以及久负盛名的花浴唤醒沉睡的感官。

巴厘按摩•Lulur美体磨砂•酸奶美体沐浴•鲜奶美体润肤•印尼传统草本浴





悠远疗法

此系列经典护疗遵循绵延数世纪之久的古老传统，蕴含健康与美丽的永恒奥秘。

泰式传统 | 120 分钟护理 | RMB 1,980

拉伸肌体的按摩，缓解体内疲劳，改善身体灵活度。享受热流在肌肉上游走所带来的舒适感以及被泰式草药包裹的无比温暖。沉浸于提神醒脑、健体强身的姜汁泡浴，瞬间释放沉重的疲劳，令肌肤焕发新生光采。

泰式草药热疗·草药美体润肤·经典泰式按摩·芬芳姜浴





感官之旅

使用精选的疗程组合成为您的个人Spa体验，选择您最心仪的时长疗程搭配

90 分钟护理	RMB 1,700
120 分钟护理	RMB 2,100
150 分钟护理	RMB 2,500

淑女挚爱

- 60分钟身体按摩
- 30分钟美体磨砂
- 30分钟美体润肤
- 60分钟面部护理
- 30分钟悠心沐浴

绅士之选

- 60分钟身体按摩
- 30分钟背部按摩或30分钟足部按摩
- 30分钟美体润肤
- 30分钟快捷面部
- 30分钟悠心沐浴
- 30分钟美体磨砂





按摩疗法

恢复

专为外出的客人设计，从轻柔的足部清洁开始，到清淡的甜点结束。所有的疗程均使用温热的“清澈”按摩油来进行舒缓盒滋润皮肤

身体护理

这一系列采用科学技术与方法的全新身体护理项目，旨在促进健康。每一项护理都有助于缓解现代生活方式带来的问题，例如睡眠质量不佳、工作时间过长以及城市生活压力等。





元气按摩

30分钟 | RMB 680

45分钟 | RMB 880

背部舒缓按摩

针对长时间案头工作引发的背酸背痛而设计的护疗体验，消除疲劳与疼痛的理想之选。

足部解疲按摩

体贴的足底呵护，通过按摩关键压力点帮助疲惫不堪的肌肉放松并恢复活力，彻底缓解足部酸痛。

心灵疏压护理

理疗师将以专注、灵性与悉心为您提供精心的头皮按摩、颈部以及面部按摩，在搭配热敷护理使得深度释放身心紧绷感。



全身按摩

60 分钟 | RMB 1,180 | 90分钟 | RMB 1,380

巴厘按摩

中等至高强度按摩。护疗师以指压与掌压搭配缓慢、扎实而富有节奏感的动作按压，醒脑提神，舒缓疲劳发紧的肌肉，帮助身心彻底恢复活力。

深层组织按摩

中等至高强度深层次按摩。偏重的按压手法将有效舒展筋骨，力求在最短时间内释放肌肉压力，促进肌体深层放松。

轻柔触按

轻度至中等强度的按摩。轻柔绵长的掌法与拇指施压交替进行，抚慰紧绷肌肉适合于喜好轻度按压人士、孕妇、儿童与老年人。

泰式经典按摩

完美结合温和拉伸动作与富有韵律节奏的按摩与施压动作，帮助肌体重获平衡并促进体内能量流动。此款经典按摩利用传统泰式手法，用手掌对背部进行强压，同时搭配温柔的拉伸动作。

泰式精华按摩

由传统泰式按摩改良的中等至高强度按摩，从头到脚改善肌体灵活度。以手掌与拇指向关键点施加压力，缓解肌肉疲劳，重振身体活力。由宾客身着两件式服装享受的无精油按摩。



身体护理

30 分钟 | RMB 680

美体磨砂

美体润肤



价格包含10%的服务费与6%的税费



BANYAN TREE SPA HUANGSHAN

美体磨砂

30 分钟 | RMB 680

澄净苹果绿茶

适用于所有皮肤类型/敏感皮肤

以温和的天然苹果果酸净化肌肤，同时利用抗氧化性出众的绿茶粉滋养皮肤。这一护疗能够促进皮肤细胞再生，打造更为柔嫩的肌肤。

亮白姜汁柠檬

适用于油性皮肤

温热的新鲜生姜搭配柠檬酸，打造出这一完美的磨砂护疗。在天然原料的沁鼻芳香中放松身心，肌肤将重获细腻柔嫩的质感与健康红润的光采。

清滢姜黄蜂蜜

适用于所有皮肤类型

姜黄以较高的治疗及清洁功效而著称，将其与蜂蜜、罗望子与芝麻籽混合，创造出此款极为清新的磨砂体验。从磨碎的芝麻籽中流出的芝麻油成分能够有效防止皮肤因磨砂而变得干燥

美体润肤

疗愈芦荟薰衣草

芦荟与薰衣草均以卓越的疗愈与净化功效而闻名。此款极适用于敏感皮肤的美体润肤能够滋润肌肤，缓解表皮刺激，其淡雅清香还有助于安神放松。

滋养菊香

由营养价值较高的干菊花、蜂蜜与柠檬汁调制而成的润肤护疗配方，帮助肌肤重焕光泽活力，富含蛋白质的豆奶成分发挥出更为丰富的滋养功效。

润泽蜂蜜鳄梨

润泽效果极佳的蜂蜜搭配滑润细腻的鳄梨，重塑柔软健康肌肤，沁人心脾的清香带来无尽的愉悦体验，令人精神焕发。



面部护理

具有焕活功效的面部护理恣意娇宠您的面容，让肌肤重绽活力光采。每一款面部护理均包含头部、颈部与肩部按摩，打造全方位舒适体验



价格包含10%的服务费与6%的税费



BANYAN TREE SPA HUANGSHAN

面部护理

至臻亮彩 | 90分钟护理 | RMB 1,480

尊享此款奢宠的面部护理，让肌肤闪耀钻石般的透亮光彩。创新的逆转时光配方能有效淡化细纹，深层水润并恢复肌肤年轻状态。同时其富含的细胞再生及抗氧化成分能增强肌肤抵抗自由基的天然防御能力，令肌肤尽显舒活美态。完整而全面的护理过程，是精益求精人士的至臻之选。

镇静舒缓 | 60分钟护理 | RMB 1,280

适宜敏感肤质，此款低致敏性的护理不含防腐剂，以含有复合缩氨酸的修护霜滋养敏感肌肤，缓解肌肤不适。随后的舒缓面膜富含花朵及绿茶精粹，让肤色更加均匀。最后以保湿滋润的冲洗液让肌肤尽享清爽，为这独特脸部护理画下完美句点。

悦榕面部护理 | 60分钟护理 | RMB 1,280

悦榕Spa特别研发的招牌面部护理，净化磨砂与补水面膜令肌肤保持柔软与光泽，
打造清新健康的容颜。

快捷护理 | 30分钟护理 | RMB 780

根据个人皮肤类型进行最为有效、最为舒适的搭配，打造令人愉悦的面部护理体验。首先对脸部皮肤进行彻底净化，最后以润泽配方使皮肤重绽健康光采。选配磨砂、面膜或按摩，打造更加清爽亮丽的容颜。

洁净·磨砂·面膜·润泽 | 洁净·磨砂·按摩·润泽





贵重物品

我们建议您不要在Spa中佩戴珠宝。若有遗失的钱财或贵重物品，管理层与工作人员将不承担任何责任。

烟酒

Spa场所禁止吸烟或饮酒。

取消预约规定

请提前24小时取消预约，以便我们为您另作安排。若在预约时间前的4小时内取消预约，我们将收取50%的取消费。若未按预约时间到场，我们将收取全额费用。

退款规定

护疗配套收费不得退费，未服务项目不可保留或替换至下次使用。

礼品券

选购礼品券，邀请亲友纵情享受舒适体验。欲了解详情，请联系我们的Spa接待人员。

免责声明

悦榕Spa中的Spa护理、服务和/或设施仅供一般护理之用，不可替代阁下可能需要的专业医疗，药品等。对于由悦榕Spa护理、服务和/或设施导致或与之有关的义务、索赔、法律诉讼费用（在赔偿的基础上）、伤害与损失，宾客将完全免除悦榕Spa及其控股公司、附属企业、子公司、代表、代理人、工作人员与供应商的责任。

BANYAN TREE SPA HUANGSHAN

